

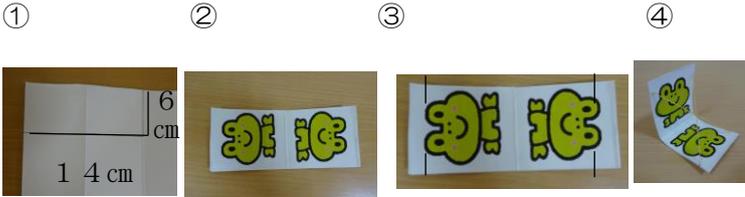


## “手作りおもちゃ” ★パッチンカード★

〈材料〉・牛乳パック ・輪ゴム ・イラスト ・セロハンテープ

### 〈作り方〉

- ① 牛乳パックを切り開き、曲がる辺を利用して長方形（縦約6cm×横約14cm）の線を引く。線に沿って牛乳パックを切り取り、角を丸く切ると安全です。
- ② 白い面にイラストをのりで貼ったり絵を描いたりする。
- ③ 図のように1cmくらいのところに4か所切り込みを入れます。
- ④ 切り込みに輪ゴムをひっかけ、途中で一度輪ゴムをクロスして、反対側にひっかけます



♡ 作り方が分からない場合は、お気軽にスタッフに聞いてくださいね。



### \* 一時預かり保育について \*

高岡子育て支援センターでは一時預かり保育を行っております。保護者の方の買い物、通院、看護、保育参観、授業参観、急な用事などの時にご利用いただけます。

時間は午前10時～午後4時まで

1時間500円 最長2時間まで利用出来ます。

※対象年齢 生後4ヶ月～小学校就学前の児童

※事前に予約をお願いします。

詳しくは、お問い合わせください。



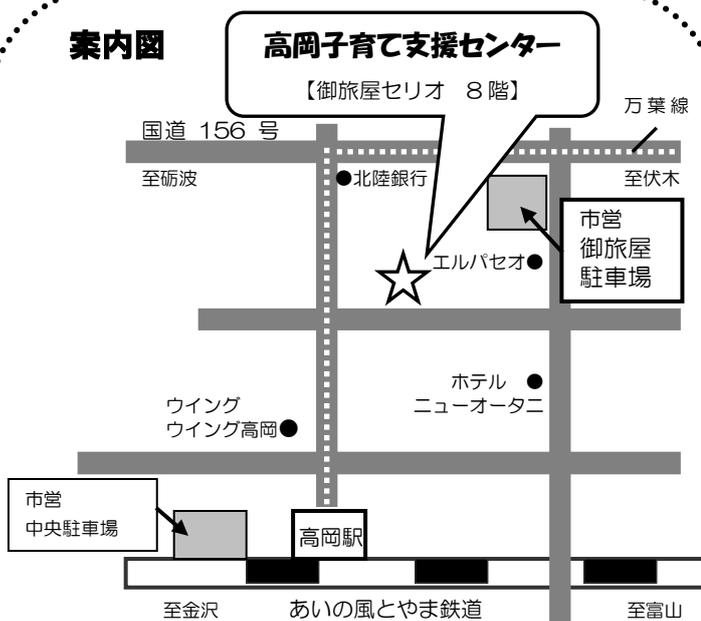
### お知らせ

#### 高岡子育て支援センターの利用についてご理解とご協力をお願いします

- ①事前の電話予約制となっています。  
2部制になっていますので、お子さんの生活リズムに合わせて予約ください。  
【1】午前10:00～11:30 11:30～12:30（クリーンタイム） 【2】午後12:30～4:00
- ②皆様に安心してご利用いただくために、入館の際は手洗い・検温・消毒の他に、体調（咳・鼻水・頭痛等の有無）の確認のご協力をお願いいたします。
- ③ご利用の際は、ハンカチ・ティッシュ・オムツ交換セット・バスタオルなど各自ご持参ください。（共有を避けるため）
- ④各育児教室は互いに適切な距離を保ちながら行っています。  
育児教室の予約は「市民と市政」をご覧になり、各月予約開始日午前10時よりアプリから予約してください。



### 案内図



駐車場をご利用の際は地図で示してある、**市営駐車場**をご利用ください。  
※市営駐車場の駐車券をお持ちになり、1時間利用でサービス券が出ます。

### 編集後記

令和5年3月に真生会富山病院診療内科部長 明橋 大二 氏による『ハッピーパパママ講演会』を開催しました。

講演会に参加されたママ、パパからは「子どもにはたくさん褒めてあげたいです。」「肩の力を抜いて楽しんで子育てをしていきたいです。」等の感想が聞かれ、子どもへの関わり方を振り返るきっかけになったようです。

支援センターでは、子育てのヒントになるような講演会を開催しています。「市民と市政」等で確認されてアプリでの申し込みよろしくお願ひします。

