



12・1月号

あなたと共に子育てを



『妊婦さんのためのプレママ・プレパパ体験』
もうすぐママとパパになるご夫婦が、マタニティ
ヨガや妊婦ジャケット着用体験をしました。



高岡子育て支援センター

〔場 所〕 高岡市御旅屋町 101

(御旅屋セリオ8階)

〔時 間〕 午前10時～午後4時

〔休 み〕 水曜日・年末年始

〔電 話〕 28-4114・21-7876

子 育 て 相 談

子育てに関する悩みごとや不安などの相談を
保育士、看護師、保健師がお受けします。

お子さんの発育・発達のことや、健康相談など
何でも気軽に話しかけてください。

—誰かに相談すると気持ちが楽になります—

利 用 案 内

- ♥ 楽しい遊びの広場があります
- ♥ いろいろな育児教室を行っています
- ♥ 子育てに関する情報の提供を行っています
- ♥ 子育てサークルを支援しています
- ♥ 子育てに関する悩みごとや不安などをご相談ください
- ♥ 一時預かり保育を行っています