

手作りおもちゃ ～タッチぽんどアボード

ふたを開けるとかわいい絵が見えますよ！
いたずら大好きな時期にぴったりです♪

＜材料＞

- ・ウエットシートのふた
- ・段ボール
- ・接着剤
- ・お子さんの好きなイラストや写真

＜作り方＞

- ① 段ボールに好きな柄の布や紙を貼ります
- ② その上に、ウエットシートのふたを貼り付けます
- ③ ふたを開け、ふたの中の部分を切り取ります
- ④ ふたの裏からお好きなイラストを貼り、ふたの中からイラストが見えるようにします。
- ⑤ できあがり！ふたを開け閉めして遊んでね♪

※ウエットシートのふたは、100円ショップにもありますよ！

* 一時預かり保育について *

高岡子育て支援センターでは一時預かり保育を行っております。保護者の方の買い物、通院、看護、保育参観、授業参観、急な用事などの時にご利用いただけます。

時間は午前10時～午後4時まで

1時間500円 最長2時間まで利用出来ます。

※対象年齢 生後4ヶ月～小学校就学前の児童

※事前に予約をお願いします。

詳しくは、お問い合わせください。

* 絵本の貸し出し *

絵本や育児雑誌等の貸し出しをご利用ください。

1家族2冊まで、貸し出し期間は、2週間です。

詳しくは、スタッフにお聞きください。

お知らせ

高岡子育て支援センターの利用についてご理解とご協力をお願いします



①育児教室開催の為、フロア利用ができない時間帯がありますので、“市民と市政”“わくわくだより”で確認されてご利用ください。支援センターに電話で問い合わせさせていただいても結構です。

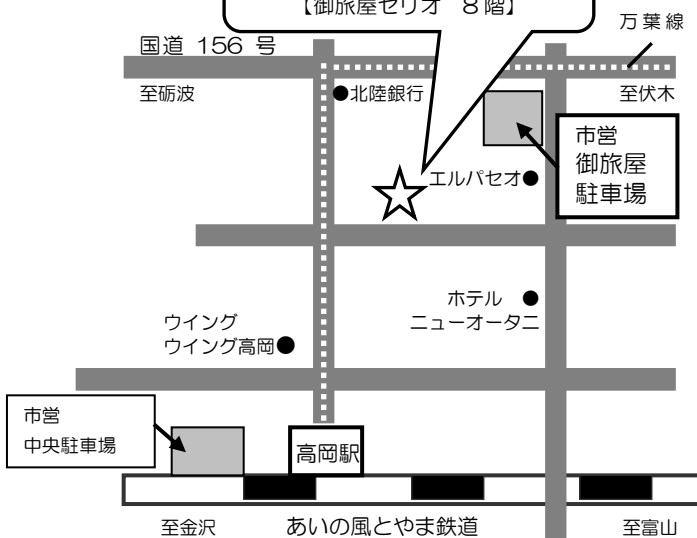
【利用時間】 午前 10:00～午後 4:00

- ②皆様に安心してご利用いただくために、入館の際は手洗い・検温・消毒の他に、体調（咳・鼻水・頭痛等の有無）の確認のご協力をお願いいたします。
- ③ご利用の際は、ハンカチ・ティッシュ・オムツ交換セット・バスタオルなど各自ご持参ください。（共有を避けるため）
- ④各育児教室は互いに適切な距離を保ちながら行っています。

案内図

高岡子育て支援センター

【御旅屋セリオ 8階】



駐車場をご利用の際は地図で示してある、**市営駐車場**をご利用ください。
※市営駐車場の駐車券をお持ちになり、1時間利用でサービス券が出ます。

編集後記

2月に「ハッピーパパママ講演会」を開催しました。講師として 真生会富山病院診療内科部長 明橋大二先生をお招きしました。『子が宝なら母もまた宝』であり、“自己肯定感を育くむことが大切”というお話をしてくださいました。

自己肯定感を育くむために

- ・日々のお世話をする（食事、洗濯、睡眠等）
- ・スキンシップを心がけ、話をきく
- ・できないことよりできているところに注目して褒める

を心がけて行きましょう。

