

福岡子育て支援センターだより



ふくっこ

2023年
6月・7月

福岡子育て支援センター
場 所：高岡市福岡町大滝22
(福岡健康福祉センター2階)
開所日：月曜日～金曜日
土・日・祝日・年末年始は休み
電 話：64-2090
(9:00～16:00)

初めて利用されるお子さんも、しばらく遊ぶうちに少しずつ慣れ、お友だちと顔を見合わせニッコリ笑顔！
何度か会ううちに親子一緒にすっかり仲良しです。そんな様子から、お子さんはもちろん保護者の方の出会いの場
としても利用して頂けているように感じ、とても嬉しいです。一緒に遊びましょう♪ご利用お待ちしております。

また会えたね♪



こいのぼりせいさく
たのしいね



はじめまして！
一緒にあ～そ～ぼ～



おねがい

- ◎免疫力の弱い生後2～3カ月のお子さんや、妊婦さんも利用されています。子育て支援センターをご利用の際は、体調を崩していないか確認しての来所をお願い致します。
- ◎ご家族の方が、学級閉鎖などの場合は、感染拡大防止のため、ご利用は控えて下さい。

お知らせ

ご利用希望の方は、来られる前にお電話ください。
福岡子育て支援センターの利用時間は9:00～15:30です。

ふれあいタイム

①10:00～10:30頃 ②15:00～15:30頃

クリーンタイム

① 9:00～ 9:15 ②12:00～13:00

※育児教室の時間は、利用できないスペースがあります。
ふれあいタイムはありません。

持ち物

- ◎手拭きタオル、バスタオル(0歳) 水分補給できるもの(白湯又はお茶)、調乳に必要なもの、おむつ替えの準備、着替え、ビニール袋等。
- ◎大人の方は靴下の着用をお願いします。

- ◎職員は、『感染拡大予防ガイドライン』に従って、施設や職員の衛生管理に努めております。
- ◎入館時には、検温、手洗い、手指の消毒を呼びかけています。
- ◎水分補給は決められた所で行っていただきます。(館内は飲食ができません)
- ◎マスク着用は、個人の判断が基本となります。

毎朝「見て」「触って」確認しましょう

熱はありませんか？

鼻水やせきは出ていませんか？

湿しん・発しんはないですか？

おう吐・下痢はないですか？

顔色はよいですか？

ぐずってはかりませんか？

ミルクはよく飲みましたか？

いつもどおり食欲はありますか？



体調変化に気をつけて、
体調悪化や長引くことを防ぎましょう



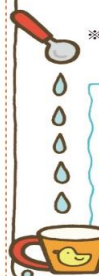
赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

子どもは、新陳代謝がよく おしっこ回数も多いため、たくさんの水分が必要です。
大人が気を配ってあげましょう。

※0～6か月の乳児には、母乳・ミルク以外飲ませる必要はありません。

水分補給のコツ

- ・湯冷まし、麦茶、番茶がおすすめ！
- ・散歩や遊びの前後・途中に！
- ・嫌がる時は無理せず、時間を置いてあげましょう！



育児教室の予約は、子育てアプリ『ねねットたかおか』から♪

育児教室の申し込みは、電話や子育て支援センター内ではできません。詳しくは、市民と市政をご覧ください。

6月の育児教室日程

日時	教室名・内容	対象年齢	定員
6月1日(木) 10:30~11:30	いい歯の教室 歯医者さんのお話を聞きます	0歳~3歳児	受付中
6月7日(水) 10:15~11:30	子育てトーク 臨床心理士さんを囲んで、育児についての座談会	0歳~3歳児	受付中
6月14日(水) 10:30~11:30	食の安全出前講座 日頃感じている食の安全について	0歳~3歳児	受付中

6月の育児教室日程 ※申し込み受付開始日は6月5日(月)です。

6月13日(火) 10:00~11:00	身体計測及び育児相談 保健師さんに育児相談ができます	0歳~3歳児	5組
6月13日(火) 10:15~11:30	身体計測 身長・体重を計測します	0歳~3歳児	15組
6月16日(金) 10:15~11:15	ママケア&リズム遊び 体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び	8カ月~2歳11カ月児	12組
6月22日(木) 10:30~11:30	リトミック教室 リトミック・リズム遊び	1歳~3歳児	20組
6月27日(火) 10:30~11:30	食育セミナー(離乳食初期) 食改さんと栄養士さんのお話	4カ月~8カ月頃	20組
6月29日(木) 10:30~11:30	にこにこbaby 子育ての話・ふれあい遊び	4カ月~8カ月児	15組

7月の育児教室日程 ※申し込み受付開始日は6月5日(月)です。

7月15日(土) 10:00~11:30	パパママ子育てセミナー 講師 富山県子どもこころの相談室 代表 臨床心理士 深澤 大地 氏	0歳~3歳児	会場 高岡子育て支援センター
-------------------------	---	--------	-------------------

7月の育児教室日程 ※申し込み受付開始日は7月4日(火)です。

7月18日(火) 10:00~11:00	[7月18日開催] 身体計測及び育児相談 栄養士さんに育児相談ができます	0歳~3歳児	5組
7月18日(火) 10:15~11:30	[7月18日開催] 身体計測 身長・体重を計測します	0歳~3歳児	15組
7月20日(木) 10:30~11:30	親子でヨガ ベビーと一緒に産後リカバリー	5カ月~11カ月児	20組
7月26日(水) 10:30~11:30	乳幼児の救命講習 乳幼児の応急手当など	0歳~3歳児	20組

8月の育児教室日程 ※申し込み受付開始日は7月4日(火)です。

8月8日(火) 10:00~11:00	[8月8日開催] 身体計測及び育児相談 栄養士さんに育児相談ができます	0歳~3歳児	5組
8月8日(火) 10:15~11:30	[8月8日開催] 身体計測 身長・体重を計測します	0歳~3歳児	15組



絵本を通して、親子 もっとなかよし♪

- ★ 親子のコミュニケーションが深まります
- ★ 一対一での親子時間で、お互いに満足感を感じられます
- ★ ゆったりとした雰囲気の中、安心感を得られます



パパ・ママのひざに座り、より添って読んでもらう絵本の時間は、親子でぬくもりを感じながらリラックスした時間を過ごすことができます。福岡支援センターの“たち絵本ひろば”で、お気に入りの一冊をみつけてみませんか？