



ふくっこ

2023年
10月・11月

福岡子育て支援センター
場 所：福岡市福岡町大滝22
(福岡健康福祉センター2階)
開所日：月曜日～金曜日
土・日・祝日・年末年始は休み
電 話：64-2090
(9:00～16:00)



つくってあそぼう ～うさぎロケット～

毎月1回程度、『つくってあそぼう』
季節のせいさく遊びをしています。



上手に
とばせるかなあ？

9月の『つくってあそぼう』では、
きれいなお月様にうさぎさんがとんでいく
イメージをしながら“うさぎロケット”を
作って遊びました。

お月様まで
ピョ～ン！！

空気が澄んで、夜空の月がさらに美しく
見える季節となりました。

プレイタイムやふれあいタイムでは、季節を
感じながら歌や踊りを親子で楽しんでいます。



10月より たっち絵本広場の絵本 貸し出しがスタートです！

“たっち絵本ひろば”で、お気に入りの一冊をみつけてみませんか？

- ◎1家族につき2冊まで借りれます。
- ◎貸し出し期間は1週間です。

たっち絵本広場の利用時間

- ① 9:00～11:30
- ② 14:00～15:30

※絵本整理のため、夏季・年末を除いて貸し出しを行います。



お知らせ

福岡子育て支援センターの利用時間は9:00～16:00です。

プレイタイム 9:30頃
参加したお友だちにはがんばりシールをプレゼント

ふれあいタイム ※育児教室の時間は、ふれあいタイムはありません。
①10:30頃 ②15:00頃

※育児教室などの諸事情のため、利用できないスペースが
ある場合がございます。ご了承ください。

- ◎入館時には、検温、手洗い、手指の消毒を呼びかけています。
- ◎水分補給は決められた所で行っていただきます。
(館内は飲食ができません)
- ◎職員は、『感染拡大予防ガイドライン』に従って、施設や職員
の衛生管理に努めております。
日中、クリーンタイムを設け、遊具等を消毒しています。
- ◎マスク着用は、個人の判断が基本となります。

お願い

- ◎免疫力の低い小さなお子さんや、妊婦さんも
ご利用されています。子育て支援センターに来所
の際は、「風邪症状はないか」「いつもと変わり
ないか」、確認をお願い致します。
- ◎ご家族の方が、学級閉鎖などの場合は、感染拡大
防止のため、ご利用は控えて下さい。

持ち物

- ◎手拭きタオル、バスタオル(0歳)
水分補給できるもの(白湯又はお茶)、
調乳に必要なもの、おむつ替えの準備、着替え、
ビニール袋等。
- ◎大人の方は靴下の着用をお願いします。

育児教室の予約は、子育てアプリ『ねネットたかおか』から♪
 育児教室の申し込みは、電話や子育て支援センター内ではできません。詳しくは、市民と市政をご覧ください。

10・11月の育児教室日程 ※申し込み受付開始日は10月3日(火)です。

日時	教室名・内容	対象年齢	定員
10月11日(水) 10:30~11:30	にこにこbaby 子育ての話・ふれあい遊び	4カ月~8カ月児	20組
10月17日(火) 10:15~11:15	ママケア&リズム遊び [初回優先] 体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び	8カ月~2歳11カ月児	12組
10月24日(火) 10:00~11:20	身体計測及び育児相談 栄養士さんに育児相談ができます	首すわり~3歳児	5組
10月24日(火) 10:20~11:20	身体計測 身長・体重を計測します	首すわり~3歳児	15組
10月26日(木) 10:30~11:30	リトミック教室 [初回優先] リトミック・リズム遊び	1歳~3歳児	20組
11月7日(火) 10:30~11:30	食育セミナー(簡単にできる離乳食) 食改さんによる だしの取り方の実演と栄養士さんのお話	4カ月~1歳頃	20組
11月9日(木) 10:30~11:30	いい歯の教室 歯医者さんのお話を聞きます	0歳~3歳児	20組
11月15日(水) 10:15~11:30	子育てトーク 臨床心理士さんを囲んで、育児についての座談会	0歳~3歳児	20組

11・12月の育児教室日程 ※申し込み受付開始日は11月6日(月)です。

11月16日(木) 10:20~11:30	親子でヨガ [初回優先] ベビーと一緒に産後リカバリー	5カ月~11カ月児	20組
11月21日(火) 9:50~11:20	身体計測及び育児相談 保健師さんに育児相談ができます	首すわり~3歳児	5組
11月21日(火) 10:15~11:20	身体計測 身長・体重を計測します	首すわり~3歳児	15組
12月6日(水) 10:20~11:30	ベビーマッサージ&ヨガ [初回優先] 親子のコミュニケーションを図りましょう	4カ月~8カ月児	20組
12月7日(木) 10:20~11:30	リトミック教室 [初回優先] リトミック・リズム遊び	1歳~3歳児	20組

お出かけ前の『体調チェック』

熱はありませんか?

鼻水やせきが出ていませんか?

湿しん・発しんはないですか?

おう吐・下痢はないですか?

顔色はよいですか?

ぐずってはかりいませんか?

ミルクはよく飲みましたか?


いつもどおり食欲はありますか?



季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期です。
 風邪症状が見られるお子さんは、
 お家でゆっくりと過ごすことをおすすめします。



パパといっしょにあそびに来てね♪



日頃、お仕事で忙しいお父さんは“家族を大切にしたい”という思いから頑張りすぎていませんか？最近、福岡子育て支援センターでは、親子3人・パパとお子さん2人での利用も多く見られます。

前回のリトミック教室には、パパと一緒に参加され、“楽しかった”という声も聞かれました。とても嬉しかったです。お子さんと“もっと遊びたいな”と感じたら、ぜひ福岡子育て支援センターに遊びに来てください。お待ちしております。

