



ふくっこ

2024年
4月・5月

福岡子育て支援センター
場 所：高岡市福岡町大滝22
(福岡健康福祉センター2階)
開所日：月曜日～金曜日
土・日・祝日・年末年始は休み
電 話：64-2090
(9:00～16:00)

みんな 福岡子育て支援センターにあそびにきてね

ぽかぽか陽気の春がやってくると、気分も晴れて
お子さんとのお出かけが楽しい季節ですね！



福岡子育て支援センターに来てくださる
お友だちも、パパ・ママ、
おじいちゃん・おばあちゃんも
みんなにここに笑顔です。



支援センターってどんな所かな？と思っている方も
お散歩気分であそびに来てください。お待ちしております。

お知らせ

福岡子育て支援センターの利用時間は9:00～16:00です。

ふれあいタイム ①10:30頃 ②15:00頃

季節の歌をうたったり、ふれあいあそびでスキンシップを
図ったり 親子の時間を楽しみましょう！
※育児教室の時間は、ふれあいタイムはありません。

たっち絵本ひろば

センター利用時には ぜひ絵本に親しんでください。
※育児教室の時間は、利用できません。

絵本整理のため 貸し出しは5月10日までお休みします。

育児教室などの諸事情のため、利用できないスペースがあります。

- ◎入館時には、検温、手洗い、手指の消毒を呼びかけています。
- ◎職員は、『感染拡大予防ガイドライン』に従って、施設や職員の衛生管理に努めております。
- ◎日中、クリーンタイムを設け、遊具等を消毒しています。
- ◎マスク着用は、個人の判断が基本となります。

持ち物



- ◎手拭きタオル、バスタオル(0歳)、水分補給できるもの(白湯又はお茶)、ミルクの準備、おむつ替えの準備、着替え、ティッシュ、ビニール袋等。
- ◎大人の方は靴下の着用をお願いします。

お出かけ前には 体調確認をしましょう

熱はありませんか？

顔色はよいですか？

鼻水やせきは出ていませんか？

ぐずってばかりいませんか？

湿しん・発しんはないですか？

ミルクはよく飲みましたか？

おう吐・下痢はないですか？

いつもどおり食欲はありますか？



あたたかくなった春も
気温差に気をつけて過ごしましょう！



おねがい

- ◎免疫力の低い小さなお子さんや、妊婦さんもご利用されています。子育て支援センターに来所の際は、「風邪症状はないか」「体調はいつもと変わらないか」、確認をお願い致します。
- ◎ご家族の方が、学級閉鎖などの場合は、感染拡大防止のため、ご利用は控えてください。

育児教室の予約は、子育てアプリ『ねねットたかおか』から♪

育児教室の申し込みは、電話や子育て支援センター内ではできません。詳しくは、市民と市政をご覧ください。

4月の育児教室日程 ※申し込み受付開始日は4月4日(木)です。

日時	教室名・内容	対象年齢	定員
4月24日(水) 9:50~11:20	身体計測&育児相談 保健師さんに育児相談ができます	首すわり~3歳	5組
4月24日(水) 10:15~11:20	身体計測 身長・体重を計測します	首すわり~3歳	10組
4月25日(木) 10:20~11:30	リトミック教室【初回優先】 リトミック・リズム遊び ※初回優先ですが、2回目以降の方も4月11日~申し込みます	1歳~3歳	15組
4月26日(金) 10:10~11:15	ママケア&リズム遊び【初回優先】 体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び ※初回優先ですが、2回目以降の方も4月11日~申し込みます	8カ月~2歳	12組

5・6月の育児教室日程 ※申し込み受付開始日は5月7日(火)です。

5月21日(火) 10:20~11:30	にこにこbaby 0歳児のいろいろな遊びをしよう	4カ月~8カ月	20組
5月22日(水) 10:20~11:30	ベビーマッサージ&ヨガ【初回優先】 親子のコミュニケーションを図りましょう ※初回優先ですが、2回目以降の方も5月14日~申し込みます	4カ月~8カ月	15組
5月29日(水) 9:50~11:20	身体計測&育児相談 栄養士さんに育児相談ができます	首すわり~3歳	5組
5月29日(水) 10:15~11:20	身体計測 身長・体重を計測します	首すわり~3歳	10組
6月4日(火) 10:20~11:30	食育セミナー(気軽に離乳食づくり) 食改さんによるだしの取り方の実演と栄養士さんのお話	4カ月~1歳頃	20組
6月12日(水) 10:20~11:30	食の安全出前講座 日頃感じている食の安全について	首すわり~3歳	20組
6月13日(木) 10:20~11:30	いい歯の教室 歯医者さんのお話を聞きます	首すわり~3歳	20組

育児教室について

★「キャンセルをしたい場合」は、早めにアプリからキャンセルしてください。
また、アプリでキャンセルできない場合は、当センターまでお電話ください。

★ママと対象年齢児以外のご家族と一緒に来られる際は、スタッフにお知らせください。
教室によって、お伝えしたいことがあります。

福岡子育て支援センターを紹介します

いろいろなおもちゃがあります。

おままごと・絵本・手押し車、ブロックや積み木など、年齢に合わせたおもちゃがたくさんあります。お子さんの好きな遊びをみつけて親子で一緒に遊びましょう。



子育てに関する情報提供をしています。

子育て中ならではの楽しい思いを共有したり、子育てに関する情報をお伝えしています。「こんなときいていいのかな？」と思うことでも気軽にご相談ください。



いろいろな育児教室を実施しています。

育児教室に参加してリフレッシュしませんか？
詳しくはスタッフにおたずねください。
「子育てアプリ ねねットたかおか」からお申込み下さい。
日時は「福岡子育て支援センターホームページ」
「支援センターだよりふくっこ」「市民と市政」に
記載しています。