



# ふくっこ

2024年  
10月・11月

福岡子育て支援センター  
場 所：高岡市福岡町大滝22  
(福岡健康福祉センター2階)  
開所日：月曜日～金曜日  
土・日・祝日・年末年始は休み  
電 話：64-2090  
(9:00～16:00)

※センターだよりは、ホームページよりダウンロードできます

## 遊びの空間をリニューアルしました！！



0歳のお部屋



くるま・でんしゃコーナー



おままごとコーナー

遊びのコーナーの配置を変え、フロアの模様替えをしました♪  
お子さんの育ちや興味に合わせて、好きな遊びを見つけてたくさん遊んでくださいね。



はい、どうぞ！  
ありがとう



夏祭り  
楽しいね！

なかよく  
いっしょにあそぼうね



## 工事のお知らせ

12月まで、健康センター 屋上修繕工事が行われています。  
支援センターのフロア内にも大きな騒音が響くことがあります。

## お知らせ

福岡子育て支援センターの利用時間は9:00～16:00です

プレイタイム 9:30頃

体操に参加したお友だちにはがんばりシールをプレゼント☆

ふれあいタイム ①10:30頃 ②15:00頃

季節の歌をうたったり、ふれあいあそびでスキンシップを  
図ったりして 親子の時間を楽しみましょう！

※プレイタイム・ふれあいタイムは、育児教室や工事の状況によって  
時間の変更や中止する場合があります。

※育児教室の時間や施設の諸事情によって、一部のスペースが利用  
できないことがあります。

- ◎入館時には、検温、手洗い、手指の消毒を呼びかけています。
- ◎職員は、『感染拡大予防ガイドライン』に従って、施設の  
衛生管理に努めております。
- ◎日中、クリーンタイムを設け、遊具等を消毒・清掃をしています。
- ◎マスク着用は、個人の判断が基本となります。

## おねがい

- ◎免疫力の低い小さなお子さんや、妊婦さんも  
ご利用されています。子育て支援センターに来所  
の際は、「風邪症状はないか」「体調はいつもと  
変わりないか」確認をお願い致します。
- ◎ご家族の方が学級閉鎖などの場合は、感染拡大  
防止のため、ご利用は控えてください。

- 持ち物
- ◎手拭きタオル
  - ◎水分補給できるもの  
(白湯又はお茶)
  - ◎ミルクの準備  
(センターではお湯の準備はしていません)
  - ◎大人の方は靴下の着用をお願いします
  - ◎おむつ替えの準備
  - ◎バスタオル(0歳)
  - ◎着替え
  - ◎ティッシュ

## お出かけ前の【チェック8箇条】

- 熱はありませんか？
- 鼻水やせきは出ていませんか？
- 湿しん・発しんはないですか？
- おう吐・下痢はないですか？
- 顔色はよいですか？
- くずつてばかりいませんか？
- ミルクはよく飲みましたか？
- いつもどおり食欲はありますか？

季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期です  
「いつもと違う？」と思ったら体調変化のサインかも



## ♪おすすめの育児教室をご紹介します♪ 子育てトーク

(対象年齢0～3歳児)

臨床心理士の坂本先生は、  
私たちの悩みをいつもあたたかく  
受け止めて下さり、教室は  
和気あいあいとした雰囲気です。



この日は“子どもへの言葉がけの大切さ”  
について具体的に分かりやすくお話されました。  
参加された方からは「マイナス言葉をプラス  
言葉にかえて子育てを頑張りたい」「先生のお話  
が聞けて、貴重な時間を過ごすことができました」  
など嬉しい声がたくさん聞かれました。  
11月にもありますので、ぜひご参加ください。

## 育児教室の予約は、子育てアプリ『ねねットたかおか』から♪

育児教室の申し込みは、電話や子育て支援センター内ではできません。詳しくは、市民と市政をご覧ください。

**※12月まで屋上修繕工事のため、近くの駐車スペースが少なくなります。  
できるだけ時間に余裕をもってお越しください。**

### 10・11月の育児教室日程 ※申し込み受付開始日は10月3日(木)です。

10月24日(木) 10:20~11:30	リトミック教室【初回優先】 リトミック・リズム遊び ※初回優先ですが2回目以降の方も10月10日~申し込みます	1歳~3歳	15組
10月25日(金) 10:10~11:15	ママケア&リズム遊び【初回優先】 体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び ※初回優先ですが2回目以降の方も10月10日~申し込みます	8カ月~2歳	12組
10月30日(水) 9:50~11:20	身体計測&育児相談 保健師さんに育児相談ができます	首すわり~3歳	5組
10月30日(水) 10:15~11:20	身体計測 身長・体重を計測します	首すわり~3歳	10組
11月14日(木) 10:20~11:30	いい歯の教室 歯医者さんのお話を聞きます	首すわり~3歳	15組
11月19日(火) 10:10~11:15	子育てトーク 深層心理ゲームを楽しもう	0歳~3歳児	15組

### 11・12月の育児教室日程 ※申し込み受付開始日は11月5日(火)です。

11月21日(木) 10:20~11:30	親子でヨガ【初回優先】 ベビーと一緒に産後リカバリー ※初回優先ですが2回目以降の方も11月12日~申し込みます	5カ月~11カ月	15組
11月22日(水) 10:20~11:30	食育セミナー（気軽に離乳食づくり） 食改さんによるだしの取り方の実演と栄養士さんのお話	4カ月~1歳頃	15組
11月27日(水) 9:50~11:20	身体計測&育児相談 保健師さんに育児相談ができます	首すわり~3歳	5組
11月27日(水) 10:15~11:20	身体計測 身長・体重を計測します	首すわり~3歳	10組
11月29日(金) 10:20~11:30	にこにこbaby 0歳児のいろいろな遊びをしよう	4カ月~8カ月	15組
12月4日(水) 10:20~11:30	ベビーマッサージ&ヨガ【初回優先】 親子のコミュニケーションを図りましょう ※初回優先ですが2回目以降の方も11月12日~申し込みます	4カ月~8カ月	15組
12月12日(木) 10:20~11:30	リトミック教室【初回優先】 リトミック・リズム遊び ※初回優先ですが2回目以降の方も11月12日~申し込みます	1歳~3歳	15組

★「キャンセルをしたい場合」は、早めにアプリからキャンセルしてください。  
また、アプリでキャンセルできない場合は、当センターまでお電話ください。  
※当日「都合で参加できなくなった」・「すっかり忘れていた」という場合にも  
キャンセルのご連絡をお願いいたします。

★ママと対象年齢児以外のご家族と一緒に来られる際は、スタッフにお知らせください。  
教室によって、お伝えしたいことがあります。

育児教室について